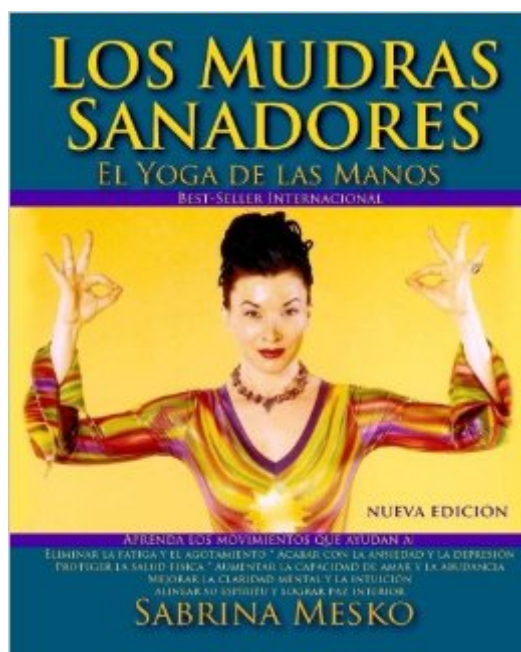


The book was found

Los MUDRAS Sanadores: El Yoga De Las Manos (Spanish Edition)



Synopsis

Los Mudras son movimientos de yoga que se realizan con los brazos y las manos. Son extremadamente sencillos, pero tan poderosos que transformarán su vida. ¿De qué forma? Simplemente liberando la energía bloqueada en el interior de su cuerpo en los canales de energía llamados nadis y en los centros energéticos denominados chakras. Disponiendo y dirigiendo dicha energía a través de los mudras, usted podrá alcanzar sus objetivos y tener la capacidad para solucionar los problemas de la vida diaria. Este es el primer libro que pone a disposición de todo el mundo las técnicas de sanación sagradas de los mudras. En él, de forma ilustrada, se dan las instrucciones para practicar los cincuenta y dos mudras más accesibles, junto a los ejercicios respiratorios, movimientos oculares, mantras, meditaciones, visualizaciones y afirmaciones que los acompañan con el fin de potenciar el poder de cada uno de ellos. No es necesario haber practicado yoga antes. Si usted puede mover sus manos y brazos, podrá utilizar los milenarios MUDRAS SANADORES contenidos en este libro para enriquecer su vida dedicándoles tan solo unos pocos minutos al día.

Book Information

Paperback: 152 pages

Publisher: MUDRA HANDS Publishing (July 31, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 0692265112

ISBN-13: 978-0692265116

Product Dimensions: 8 x 0.4 x 10 inches

Shipping Weight: 14.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,935,782 in Books (See Top 100 in Books) #197 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física #652 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #1294 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Nueva Era

Customer Reviews

very very good

Very useful for healing.

[Download to continue reading...](#)

Mudras: Mudras For Weight Loss: 15 Easy Hand Gestures For Easy Weight Loss (Mudras, Mudras For Beginners, Mudras For Weight Loss) Los MUDRAS Sanadores: El yoga de las manos (Spanish Edition) YOGA: The Essential Guide To Yoga For Beginners (Yogananda, Yoga Anatomy, Yoga Poses, Yoga Sutra, Yoga For Men, Yoga Journal) Yoga For Beginners: An Easy Yoga Guide To Relieve Stress, Lose Weight, And Heal Your Body (yoga, yoga for beginners, yoga for weight loss, yoga guide, chakras, meditation) Yoga for Beginners: Top 10 Essential Yoga Poses (Yoga Meditation, Yoga Workouts, Yoga Books, Yoga Sutras) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Yoga: Your Journey To Incredible Health, Weight Loss, and Ultimate Happiness (2nd Edition) (Yoga, Yoga for Beginners, Yoga Positions, Meditation, Mindfulness, Chakras, Mobility) Yoga for Kids: Safe Yoga Poses for Children ages 0-12: Starting Them Young: Children's Yoga Poses for Total Mind-Body Fitness (Yoga for Kds) EL PODER CURATIVO DE LOS MUDRAS (Spanish Edition) Enrique Habla Con las Manos (Spanish Edition) !Manos a las FLORES!: Manual Práctico Diseño Floral (Spanish Edition) El bebé en tus manos: Manual de las cadenas fisiológicas (Color) (Medicina nº 87) (Spanish Edition) Quiromancia: El arte de leer las manos (Spanish Edition) Yoga: Ultimate Yoga Mastery: 2-Books-in-1 (50+ Beginner and Advanced Poses Illustrated) (Yoga Healing, Stress Reduction and Mindfulness) At Office Yoga: Your At Work Yoga Guide For Stiff Bodies That Sit All Day (Just Do Yoga Book 7) Yoga Mama, Yoga Baby: Ayurveda and Yoga for a Healthy Pregnancy and Birth Shadow Yoga, Chaya Yoga: The Principles of Hatha Yoga Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando el Kundalini Extático (La Serie de Iluminación AYP nº 4) (Spanish Edition) Mudras for Awakening Chakras: 19 Simple Hand Gestures for Awakening and Balancing Your Chakras: [A Beginner's Guide to Opening and Balancing Your Chakras] (Mudra Healing Book 3)

[Dmca](#)